

LE STRESS & LES JEUNES

Comprendre et faire face

Conférence-débat

Mardi 22 novembre 2016

de 20h à 22h au Cinéma Le Village



Entrée libre



neullysurseine.fr



NEULLY-SUR-SEINE

«Les jeunes sont de plus en plus stressés» disent les adultes, professionnels ou parents. **Le mot «stress» sert à nommer différentes difficultés et situations de mal-être.** Au cœur des préoccupations et des demandes des jeunes et des parents qui s'adressent à l'Espace Santé Jeunes, ses causes varient d'une personne à l'autre et la sensibilité de chacun au stress reste très subjective.

Face à ce constat, la Ville de Neuilly-sur-Seine a engagé en 2015, un projet associant l'ensemble des partenaires intervenant auprès des jeunes (Education nationale, associations, professionnels de santé, fédérations de parents d'élèves) afin de **mieux comprendre les causes du stress et d'apporter des réponses concrètes.** C'est dans ce cadre que l'Espace Santé Jeunes a lancé une **enquête en ligne auprès de 1800 jeunes et parents** afin d'établir un diagnostic sur la ville. Des groupes de travail et des ateliers de gestion du stress ont également permis tout au long de l'année 2016 de compléter le dispositif.

La conférence du 22 novembre sera l'occasion de présenter les résultats de cette enquête et de débattre en présence du Dr Patrice HUERRE, psychiatre, psychanalyste, spécialiste des adolescents.

Le débat sera animé par le Dr Martine Perez,
journaliste médicale.

En présence de Jean-Christophe Fromantin,
Maire de Neuilly-sur-Seine
Député des Hauts-de-Seine

et du Dr Alexandra Fourcade,
Premier adjoint au maire, déléguée à la santé et à la dépendance,
Conseillère Départementale des Hauts-de-Seine



Dès à présent, posez vos questions par courriel à :
infoesj@ville-neuillysurseine.fr

L'Espace Santé Jeunes est une structure municipale dédiée aux jeunes de 11 à 25 ans et à leurs parents. C'est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation pour prendre en compte les difficultés mais aussi toutes les questions que peuvent avoir les adolescents, les jeunes adultes et leurs parents.

Ouvert au public du lundi au vendredi de 13h à 18h,
avec ou sans rendez-vous, confidentiel, gratuit.

125, avenue Achille Peretti - Au fond de la cour, 2^e étage

01 40 88 88 89 - infoesj@ville-neuillysurseine.fr - www.neuillysurseine.fr/esj